



FORMULE MIDI

200 DHS

1 boisson maison
de la Mama

Un Sandwich Falafel
OU
Un Sandwich Kefta

1 Dessert au choix

1 boisson chaude au choix

Menu Enfant

150 DHS

Base

Hummus
Pomme de Terre
Patate Douce
Riz Basmati

Accompagnement

Haricots Verts Amlou
Kefta
Falafel

& Sirop au choix + Eau Filtrée Kangen*

& Dessert du moment

*EAU FILTRÉE KANGEN

L'eau Kangen est une eau alcaline, hyper hydratante et antioxydante. Produite par une machine japonaise d'ionisation et de filtration, elle aide votre corps à retrouver un équilibre acido-basique optimum.

MAMA MENU

Fait maison, avec Amour



Les Voyages

Forest Gump

160

Crevettes Tempura servies avec une sauce "Sweet Chili" et une mayonnaise fumée

Mon Précieux

180

Calamars frits servis avec une sauce "Sweet Chili" et une mayonnaise fumée

From Kerala

160

Base de Riz Basmati, Dahl de Lentilles Corail, Croustillant de Chou-Fleur ou Pakora de Brocoli et Raita de Concombres

Les Pitas

Kofta

170

Sandwich Kefta, Hummus, Laitue, Tomate, Choux, Pickles, Sauce Tahini

Falafel

150

Sandwich Falafel, Hummus, Laitue, Tomate, Choux, Pickles, Sauce Tahini

L'Aventure

Terre

Tranche de Boeuf servie dans un Bun Paprika

Mer

Tranche croustillante de Poisson dans un Bun Curcuma

Veggie

Steak Végétal (Falafel) dans un Bun Noir

1 Burger

90

2 burgers

150

Le Trio

200

La Destination (desserts)

Gâteau au Chocolat Vegan, glaçage Beurre de Cacahuète

60

Challah Perdue, Caramel au Beurre Salé

70

Crème Brûlée Matcha

70

Tarte Fine aux Pommes

80



MAMA MENU

Fait maison, avec Amour

Les Parenthèses

Hummus	70	Baba Ghanoush	80
Hummus de pois chiches avec tahini maison, ail et jus de citron		Un mélange onctueux d'Aubergines grillées, de Tahini, un peu d'Huile d'Olive et de la Coriandre finement ciselée..	
Hummus de Carottes rôties et graines de Courge	80	Samosa	80
Une version "orange" enrichie de carottes cuites à l'huile d'olive et d'ail rôti.		Beignet savoureux aux Pommes de Terre et Épinards servi avec sa sauce "Sweet Chili"	
Hummus de Pois Cassé et Épinards	80	Labneh	90
Le Hummus Classique revisité au Pois Cassé et aux Épinards Frais pour un aspect "green" et un goût végétal		"Cottage cheese" maison, Huile d'Olive et le fameux Zaatar	
Chakchouka	80	<i>L'Évasion:</i>	
Poivrons grillés cuits dans une sauce Tomate parfumée, Harissa douce et tomates cerise rôties		Jannie's Mediterranean Dish	350
		A selection of our Favorite Mezze Platters to share	

NOS PAINS MAISON

Tous nos Mezzés sont servis avec un premier Pain Challah (pain tressé Israélien)

Challah	Crackers	Chapatti revisité
Pain brioché israélien traditionnellement servi pour Shabbat	Croustillant fait-maison aux graines bienfaitantes (SANS GLUTEN)	Chapatti maison à la farine de Sarrasin (SANS GLUTEN)
Small 50	55	55
Large 90		

Les Contretemps

Pommes de terre Grelot croquantes	55	Falafel	70
Haricots verts Amlou	65	Kofta	80
Pakorras de Légumes	55		



FORMULE MIDI

280 DHS

1 boisson maison
de la Mama

2 Parenthèses (mezzés)

OU

2 Contretemps au choix

&

1 Pain Challah

1 Dessert au choix

1 boisson chaude au choix

Choisissez et combinez des plateaux de mezze avec nos accompagnements pour essayer différentes saveurs. Demandez à nos chefs de rang pour des suggestions

Menu Enfant

150 DHS

Base

Hummus
Pomme de Terre
Patate Douce
Riz Basmati

Accompagnement

Haricots Verts Amlou
Kefta
Falafel

& Sirop au choix + Eau Filtrée Kangen*

& Dessert du moment

*EAU FILTRÉE KANGEN

L'eau Kangen est une eau alcaline, hyper hydratante et antioxydante. Produite par une machine japonaise d'ionisation et de filtration, elle aide votre corps à retrouver un équilibre acido-basique optimum.